

# 【参考資料】 Teams招待メールからTeams会議に ゲストとして参加するための手順について

## 【事前準備するもの】

- ✓ 安定したインターネットに接続した状態のPCもしくはipad、スマートフォン
- ✓ マイク付きのヘッドホン（音声を聞いたり、発言できる環境）
- ✓ 主催者から招待された「Microsoft Teams会議に参加」のリンクのある受信メール

Teams招待メールからTeams会議にゲストとして参加する方法として

- ・「Teams アプリを事前にインストールして参加する方法」
- ・「Teamsアプリをインストールせずに、Web ブラウザ上で参加する方法」

の2つの選択肢があります。

ただし、Webブラウザ上で参加する場合には、使用しているインターネットブラウザが、Microsoft Edge、最新のGoogle Chrome であるなどの条件があります。

ご自身のPC環境を確認して、上記2つのいずれかの方法を選択ください。また、ipadやスマートフォンの場合には、事前にTeamsアプリをインストールしての参加をお願いします。

Teamsアプリを事前にインストールした場合、Teamsアプリが、サインインを求めてきますが、サインインは不要です。

いずれの方法でも会議当日にゲストとして会議参加する際には、先にTeams アプリを起動せず、必ずTeams招待メールにリンクのある「Microsoft Teams会議に参加」もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックして参加下さい。

## 【注意】

弊社がご利用機器の安全性やその動作を保証するものではありません。

以下もご確認の上、利用下さいますようお願い致します。

- ✓ 利用OS、利用アプリ、ウィルスパターンなど全て最新版のご利用をお願いします。  
また、アップデート状況により、一部画面が変更している場合がございます。
- ✓ ネット環境は10Mbps以上を推奨いたします。

5パターンの参加手順を次ページ以降にまとめました。

PC環境などにより画面や手順が一部異なる場合もございます。

予めご了承ください。

ご利用機器	Teams参加方法	ページ	備 考
Mac PC	アプリ利用	P2～	Mac OS 最新Ver.での利用をお願いします。
	Webブラウザ利用	P4～	Google Chromeでの利用をお願いします。
Windows PC	アプリ利用	P5～	Windows10最新Ver.での利用をお願いします。
	Webブラウザ利用	P6～	Microsoft Edgeでの利用をお願いします。
その他) iPhone スマートフォン	アプリ利用	P7～	iOS 最新Ver.、Android 最新Ver.での利用をお願いします。

# 1. Teams会議参加手順 (MacPCで アプリをダウンロードして参加)

## Microsoft Teams 会議に参加

[Teams の詳細を表示 | 会議のオプション](#)

### Join Microsoft Teams Meeting

[Learn more about Teams](#)

①会議主催者より受信したメール本文の【Microsoft Teams会議に参加】もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックする。

どの方法で Teams 会議に参加しますか？

Mac アプリをダウンロードする  
最適な操作性を実現するには、デスクトップ  
アプリを使用してください。

Teams アプリをインストールしていますか？  
もう一度開いてみる

②Webブラウザが起動します。「Macアプリをダウンロードする」をクリックする。

“teams.microsoft.com”でのダウンロードを許可しますか？

“Webサイト”環境設定で、ファイルをダウンロードできるWebサイトを変更できます。

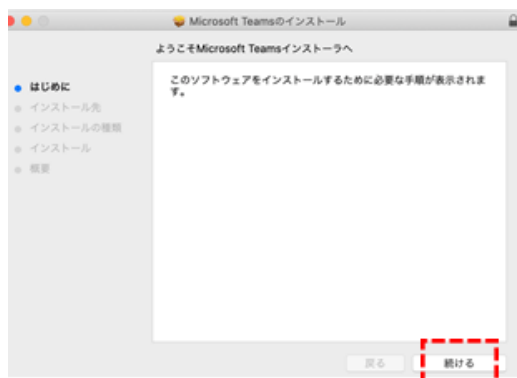
キャンセル 許可

③ダウンロードの許可を求められます。「許可」をクリックする。

ダウンロード後に  
Teams をインストール  
します。  
会議に自動的に参加できます。



④ダウンロードしたファイルをダブルクリックする。



⑤インストール画面で「続ける」をクリックする。



⑥インストール先「このコンピュータのすべてのユーザ用にインストール」を選択し、「続ける」をクリックする。

# 1. Teams会議参加手順 (MacPCで アプリをダウンロードして参加)

事前作業



⑦「インストール」をクリックする。



⑧自身のPCのログイン「ユーザ名」と「パスワード」を入力し、「ソフトウェアをインストール」をクリックする。



⑨インストール完了。Microsoft Teamsがサインインを求めてきてもサインインは不要です。

Microsoft Teams 会議に参加

[Teams の詳細を表示](#) | [会議のオプション](#)

Join Microsoft Teams Meeting

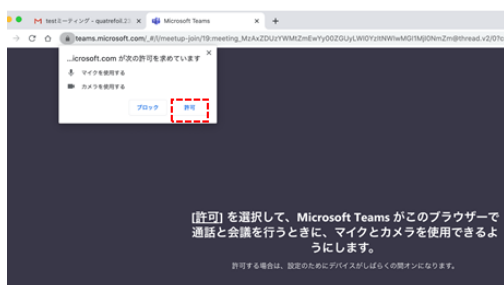
[Learn more about Teams](#)

⑩会議主催者より受信したメール本文の【Microsoft Teams会議に参加】もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックする。

どの方法で Teams 会議に参加しますか？



⑪WEBブラウザが起動したら、「Teamsアプリを開く」をクリックする。



⑫マイクとカメラの使用許可を求められます。「許可」をクリックする。



⑬カメラアクセス、マイクアクセス画面で、「OK」をクリックする。

会議参加時作業

# 1. Teams会議参加手順 (MacPCで アプリをダウンロードして参加)

会議参加時作業



⑭[名前を入力] を入力し、[参加] をクリックする。  
入力する名前は漢字、フルネームをお願いします。  
オンライン会議開催中に表示される名前となります。

# 2. Teams会議参加手順 (MacPCで ブラウザ上(Google Chrome)で参加)

会議参加時作業

## Microsoft Teams 会議に参加

[Teams の詳細を表示](#) | [会議のオプション](#)

## Join Microsoft Teams Meeting

[Learn more about Teams](#)

どの方法で Teams 会議に参加しますか?

このブラウザで続ける

Teams アプリをダウンロードする

デスクトップ アプリで最高の Teams 会議を体験してください

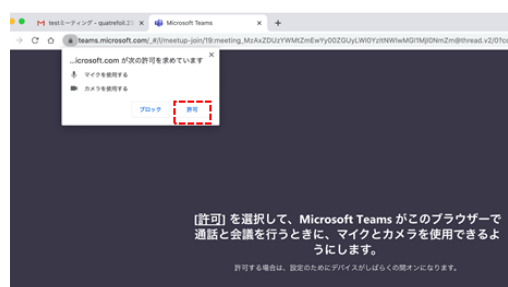
Windows アプリをダウンロード

代わりに Web 上で参加

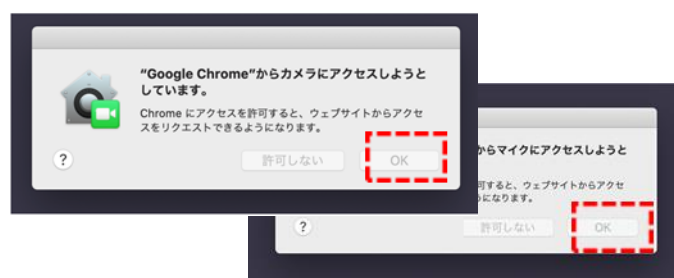
Teams アプリをインストールしていますか? 今すぐ起動する

①会議主催者より受信したメール本文の【Microsoft Teams会議に参加】もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックする。

②Webブラウザが起動します。「このブラウザで続ける」、「代わりにweb上で参加」をクリックする。  
\*この画面はWebブラウザによって異なります。



③マイクとカメラの使用許可を求められたら「許可」をクリックする。



④カメラアクセス、マイクアクセスを求められたら、「OK」をクリックする。



⑤[名前を入力] を入力し、[今すぐ参加] をクリックする。  
入力する名前は漢字、フルネームをお願いします。  
オンライン会議開催中に表示される名前となります。

### 3. Teams会議参加手順 (Windows PCで アプリをダウンロードして参加)

事前作業

[Microsoft Teams 会議に参加](#)

[Teams の詳細を表示](#) | [会議のオプション](#)

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

[Learn more about Teams](#)

①会議主催者より受信したメール本文の【Microsoft Teams会議に参加】もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックする。

まだ Teams アプリがないようです。

Windows アプリをダウンロードする  
最適な操作性を実現するには、デスクトップアプリを使用してください。

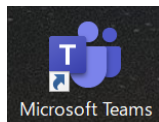
Microsoft Edge で Teams を使用する  
ダウンロードもインストールも必要ありません。

Teams アプリをインストールしていますか？  
もう一度開いてみる

②Webブラウザが起動します。「Windowsアプリをダウンロードする」をクリックする。

statics.teams.cdn.office.net から Teams\_windows\_x64\_x-86390D6C3D6DB-7-0.exe (94.5 MB) を実行または保存しますか？  
この種類のファイルは PC に問題を起す可能性があります。

実行(R) 保存(S) キャンセル(C)



③ダウンロードの許可を求められます。「実行」をクリックする。しばらくするとインストールが完了します。

\* インストール後や、アプリを立ち上げた際に、Teamsがサインインを求められてもサインインは不要です。そのままアプリを閉じてください。

[Microsoft Teams 会議に参加](#)

[Teams の詳細を表示](#) | [会議のオプション](#)

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

[Learn more about Teams](#)

④会議主催者より受信したメール本文の【Microsoft Teams会議に参加】もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックする。

どの方法で Teams 会議に参加しますか？

このサイトは、Microsoft Teams を開こうとしています。  
https://teams.microsoft.com では、このアプリケーションを開くことを要求しています。  
☐ teams.microsoft.com が、関連付けられたアプリでこの種類のリンクを開くことを常に許可する

開く

キャンセル

Windows アプリをダウンロードする  
最適な操作性を実現するには、デスクトップアプリを使用してください。

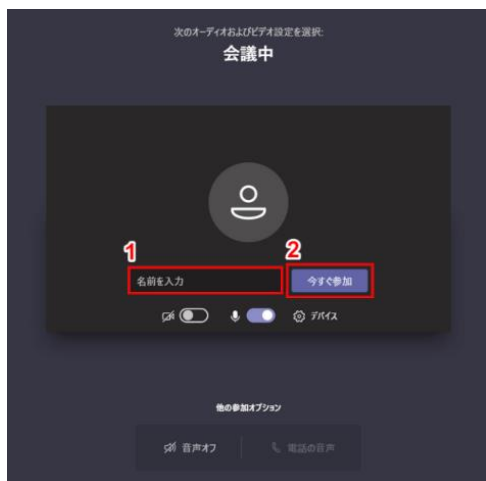
このブラウザで続ける  
ダウンロードもインストールも必要ありません。

Teams アプリを開く  
お持ちの場合はすぐに会議に移動してください。

⑤Webブラウザが起動します。「Teamsアプリを開く」をクリックする。

\* アプリを開く許可を聞かれたら「開く」をクリックする。

会議参加時作業



⑥名前を入力し、[今すぐ参加] をクリック。入力する名前は漢字、フルネームでお願いします。オンライン会議開催中に表示される名前となります。

## 4. Teams会議参加手順 (Windows PCでブラウザ上(Microsoft Edge)で参加)

### Microsoft Teams 会議に参加

[Teams の詳細を表示](#) | [会議のオプション](#)

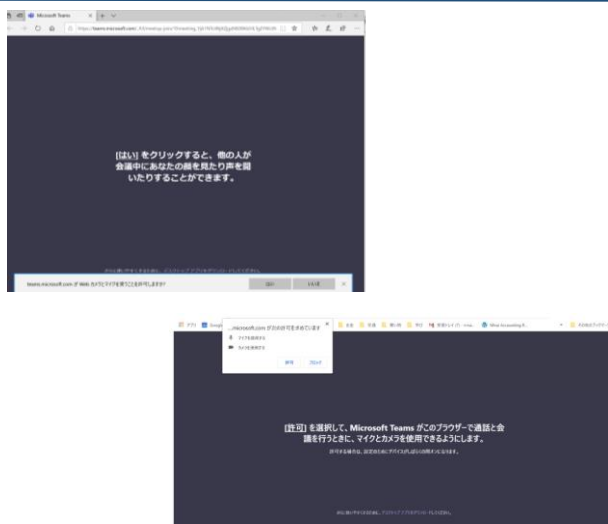
### Join Microsoft Teams Meeting

[Learn more about Teams](#)

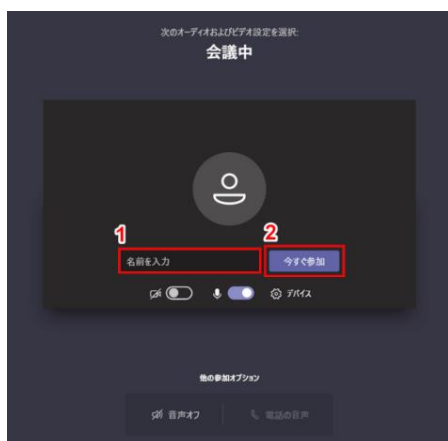
①会議主催者より受信したメール本文の【Microsoft Teams会議に参加】もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックする。



②Webブラウザが起動し、左記の画面になるので、「Microsoft EdgeでTeamsを使用する」「このブラウザで続ける」「代わりにWeb上で参加」をクリックする。  
\*この画面はWebブラウザによって異なります。



③カメラとマイクを使うことを許可しますか？ときかれたら「許可」や「はい」をクリックする。

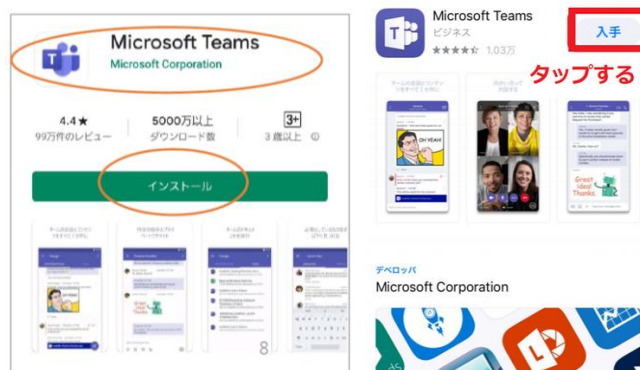


④名前を入力し、[今すぐ参加] をクリック。入力する名前は漢字、フルネームでお願いします。オンライン会議開催中に表示される名前となります。



## 5. Teams会議参加手順 (ipadやスマートフォン:Android / iOSでアプリをダウンロードして参加)

事前作業



① ipadやスマートフォンに Microsoft Teams のアプリをインストールする。

Android Google Play からインストール  
iPhone / ipad App store からインストール

\* Teamsアプリでのサインインは不要です。

会議参加時作業

[Microsoft Teams 会議に参加](#)

[Teams の詳細を表示 | 会議のオプション](#)

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

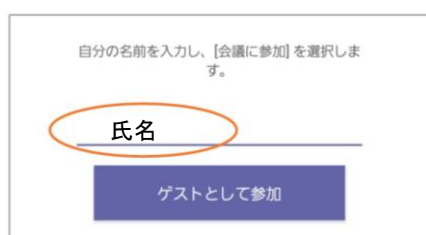
[Learn more about Teams](#)

②会議主催者より受信したメール本文の【Microsoft Teams会議に参加】もしくは【Join Microsoft Teams Meeting】をクリックする。



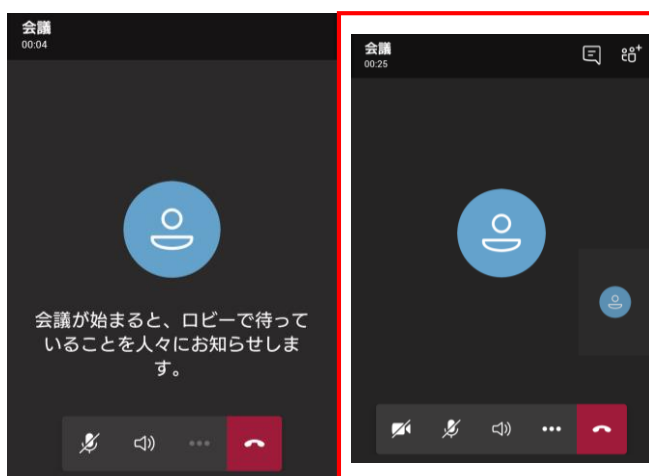
③「ゲストとして参加（会議に参加）」をクリックする。

\* マイクへのアクセスを求められる場合は、「OK」を選択する。



④氏名を入力し「ゲストとして参加（会議に参加）」をクリックする。

入力する名前は漢字、フルネームをお願いします。  
オンライン会議開催中に表示される名前となります。



⑤ 主催者から承諾を受けると右側の画面になります。